



## Zo gewoon mogelijk!

Ieder mens wil graag een fijn en gewoon leven. Voor mensen met een verstandelijke beperking is een “zo gewoon mogelijk leven” niet vanzelfsprekend. En dat geldt ook voor hun ouders (en broers en zussen). De voortdurende zorg voor een gehandicapt kind heeft grote consequenties, voor altijd.

Lies Reitsema in Groningen organiseert jaarlijks netwerkdagen voor kleinschalige wooninitiatieven. Daar blijkt hoeveel behoefte er is bij ouders aan uitwisseling en informatie rond de thema's zorg en wonen. “Doe dit vaker”, was de veelgehoorde reactie, en “Ik heb er zoveel aan om met anderen te praten over onderwerpen rond mijn kind die me bezighouden”.

### Ontmoetingsdagen

Lies besloot daarom naast de themadag voor wooninitiatieven ook ontmoetingsdagen voor ouders te organiseren. Deze dagen bieden ruimte voor gesprekken, informatie en inspiratie. Ze vinden plaats in de vorm van workshops rond diverse thema's.

Op 4 juni 2010 is de bijeenkomst “Nooit meer gewoon?!” rond het thema dagelijks leven en balans.

En op zaterdag 18 september 2010: “Denken aan later, waar gaat mijn kind wonen?” waarin het onderwerp wonen en zorg centraal staat.

De bijeenkomsten vinden plaats op mooie, rustige locaties, en de verzorging is uitstekend! De groepen zijn klein, er is volop tijd om elkaar te ontmoeten.

De dagen zijn bedoeld voor ouders van kinderen met een verstandelijke beperking. En daarbij gaat het om ouders van alle leeftijden. Want ook al is een kind al jaren volwassen en woont hij ergens anders, voor deze ouders blijft de zorg altijd! Ook (volwassen) broers en zussen en andere betrokken familieleden zijn van harte welkom.

### Organisatie en begeleiding

Lies Reitsema heeft een adviesbureau op het terrein van wonen en kwaliteit van zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Ze werkt voor wooninitiatieven en zorginstellingen. Ze heeft jarenlange ervaring in het organiseren van bijeenkomsten, studiedagen, congressen. Lies is zelf moeder van een volwassen dochter met Rett-syndroom. Zij kent de kracht, de dilemma's en de vragen van ouders uit eigen ervaring. Als adviseur en coach is ze in staat om de deelnemers op professionele en tegelijk betrokken wijze te begeleiden. De organisatie door Lies Reitsema staan garant voor een boeiende dag!

Wilt u meer weten over Lies, kijk dan op haar website: [www.reitsemaconsultancy.nl](http://www.reitsemaconsultancy.nl)

### Gun uzelf een mooie dag vol ontmoeting, inspiratie en ontspanning!

Voor informatie en aanmelding kunt u bellen en/of mailen. U ontvangt dan een aanmeldingsformulier.

## *Kleinschaligheid en kwaliteit in woon-zorgarrangementen*

Reitsema Consultancy  
Aletta Jacobsstraat 111  
9728 MG Groningen

Telefoon 06 16433721  
Email [lies@reitsemaconsultancy.nl](mailto:lies@reitsemaconsultancy.nl)  
Internet [www.reitsemaconsultancy.nl](http://www.reitsemaconsultancy.nl)

KvK Groningen 02101230  
SNS Bank 96.16.76.124  
BTW nr. NL0903.70.387.B02



#### **4 juni 2010 Eendaagse workshop    **Nooit meer gewoon?!****

Door de verstandelijke beperking van je kind, is een “gewoon” leven niet altijd haalbaar. Hoe ga jij, hoe ga ik, hoe gaan de andere deelnemers daarmee om? Tijdens deze dag sta jij, speciale ouder van een speciaal kind, centraal.

We staan stil bij de invloed die de voortdurende zorg voor je kind heeft op je dagelijkse leven. Hoe ga je om met de bijzondere aspecten van jouw leven met je speciale kind. Is je (gezins)leven in balans? Wat zijn je krachtbronnen, wat houdt je uit je slaap? Aan het eind van de dag ga je naar huis met een goedgevuld “Ontmoetingsboek”. Met informatie, artikelen, ideeën van anderen en vooral je eigen doelen. Als inspiratie voor de toekomst.

De dag biedt een mix van gesprekken, informatie en presentatie, eigen activiteiten, luisteren en ontspanning. We verblijven op een sfeervolle locatie, waar voor koffie, thee, gebak en een heerlijke lunch wordt gezorgd.

Plaats:                wordt nog bekend gemaakt  
Data:                    vrijdag 4 juni 2010  
Deelnemers:        minimaal 10, maximaal 15  
Kosten:                75 euro, excl. BTW. Inbegrepen: thee/koffie, gebak, lunch, informatiemap en  
                              attentie. Het is mogelijk de kosten vanuit een PGB te betalen

#### **18 september 2010 Eendaagse workshop    **Denken aan later, waar gaat mijn kind wonen?****

Deze dag is bedoeld voor ouders die zich oriënteren op de toekomstige woonsituatie van hun kind. De ervaring leert dat het onderwerp uithuisgaan en wonen ouders jarenlang bezighoudt. Het is een proces waar iedereen, ouders en kind, broers en zussen en de naaste omgeving, intensief bij betrokken is.

Ze denken niet alleen na over een woning, maar ook over de zorg en begeleiding die blijvend nodig is. Tijdens deze dag komen jouw vragen rond dit onderwerp aan de orde.

We staan stil bij je visie op de woonsituatie van je kind, eisen aan de woonomgeving, de begeleiding, je eigen rol. Je krijgt veel praktische informatie over soorten woonvormen, mogelijkheden in je regio, financiën. Enkele gastsprekers, ouder en professional, vertellen over hun ervaringen.

Er is ook ruimte voor ontspanning en ontmoeting. Je gaat naar huis met een map vol informatie, websites, tips, artikelen en uitwerkingen van je eigen ideeën.

Plaats:                Wordt nog bekend gemaakt  
Datum:                zaterdag 18 september 2010  
Deelnemers:        minimaal 10, maximaal 15  
Kosten:                75 euro, excl. BTW. Inbegrepen: thee/koffie, gebak, lunch, informatiemap en  
                              attentie. Het is mogelijk de kosten vanuit een PGB te betalen.

## ***Kleinschaligheid en kwaliteit in woon-zorgarrangementen***